SOFTDRINKS FÜR DAS LUMPEN PROLETARIAT (Deutsch)

https://archive.org/details/softdrinks-fuer-das-lupenproletariat/

INHALT

Warum Softdrinks selbst herstellen? …… 3

Selbst gemachtes Energy …… 4

Open Source Cola …… 6

Coca Cola Rezept entschlüsselt …… 10

Warum Softdrinks selbst herstellen?

Ein großer Anteil der Ausgaben von Menschen mit niedrigem Einkommen sind für Softdrinks. Dabei sind genau das Produkte, die eigentlich echt kleine Herstellungskosten haben und einfach nur viel zu teuer verkauft werden. Das führt dazu, dass Firmen wie Coca Cola und Red Bull zu den Gewinnerbringensten Firmen der Welt gehören. Es sollte niemand wundern, dass genau diese Firmen mit Ausbeutung, Faschistischen Regimen und Genozid in Verbindung gebracht werden. Dieses Zine soll Organisierten Lebensgemeinschaften die Möglichkeit aufzeigen, eigene Alternativen zu schaffen, und in größeren Mengen eigene Süßgetränke herzustellen, und sich möglichst unabhängig von Großkonzernen in dieser hinsicht zu machen. Dafür habe ich hier drei Rezepte mit aufsteigender Schwierigkeit gesammelt, um eigene Softdrinks herzustellen. Mir ist bewusst, dass da draussen bestimmt noch mehr wundervolle Rezepte existieren. Es würde mich wahnsinnig freuen, wenn ihr das Zine übersetzt, eure eigenen Rezepte zu diesem Zine hinzufügen würdet, oder ein eigenes Zine mit eigenen Rezepten veröffentlicht.

Spaßgetränk

Zutaten:	Kosten(/10L)	Kosten(Erstkauf)
1 Packung Krümeltee (für 8L)	1,89€	1,90€
2g Koffeinpulver	0,40€	10,00€
10 Prise Alz	~0,00€	0,30€
1 Prisen Glutamat	~0,00€	1,50€
20 Süßstofftabletten	0,02€	1,00€
200ml Zitronensaftkonzentrat	1,00€	1,00€
10L Wasserkanister		10,00€
Wasser		

Spaßgetränk			
Kosten/500ml	Kosten/L	Kosten/10L	Erstkosten
0,16€	0,33€	3,33€	25,70€
Monster Energydrink			
Kosten/500ml	Kosten/L	Kosten/10L	Erstkosten
1,50€	3,00€	30,00€	30,00€

Herstellung

Zu erst die trockenen Zutaten in den Kanister kippen, danach das Zitronensaftkonzentrat und danach mit Wasser auf 10L auffüllen. Ein billiger selbstgemachter Energy drink.

Mensch kann mit den Trockenen Zutaten und Zitronenpulver ein Instant-Spaßgetränk machen. Das lässt sich für Einzelpersonen besser dosieren.

Für mehr Variation können die Krümeltee Sorten rotiert werden. Am beliebtesten hat sich Waldfruchtgeschmack gezeigt.

Open Cola

Unter dem Namen Gnola wurde das erste mal ein Freier und Quelloffener Softdrink entwickelt. Das heißt jede Person darf das Rezept des Softdrinks lesen, kopieren, verändern und selbst herstellen. Basierend auf Gnola wurde Open Cola von der gleichnahmigen Softwarefirma entwickelt.
Open Cola wurde Ursprünglich entwickelt, um Menschen das Prinzip von Freier und Quelloffener Software zu erklären und OpenColas Software besser zu verkaufen. Das Getränk hat mit 150.000 verkauften Dosen eigenes Leben angenommen und als die Firma mehr für den Softdrink als für Software bekannt wurde, wurde die Firma geschlossen.

Hier ein Link zum Originalrezept in Englisch:

Vor dem Rezept aber noch einige Warnungen:

Öle: Kännen Hautirritationen auslösen. Nach Hautkontakt mit Wasser und Seife abwaschen.

Gummi Arabicum: Es ist sehr wichtig, dass du nur Lebensmittelechtes Arabicum verwendest. Es gibt auch welches für Kunstzwecke, das ist giftig. Es kann dich vergiften. „It'll make you sad. It'll make us sad"

75% Phosphorsäure: Wegen dem Säuregehalt ist dieses Produkt ätzend in den Augen und auf der Haut. Trage Handschuhe und geh sorgsam um. Wenn es in Berührung mit Augen oder Haut kommt, sofort mit reichlich wasser für mind. 15 Minuten auswaschen. Nicht mehr als 50ml aufbewahren.(Warum auch immer)

Inhaltsstoffe

Geschmacksformel

- 10,0 g Gummi arabicum (Lebensmittelzusatzstoff E 414)
- 3,50 ml Orangenöl
- 2,75 ml Limettenöl
- 1,25 ml Zimtkassienöl
- 1,00 ml Zitronenöl
- 1,00 ml Muskatnussöl
- 0,25 ml Korianderöl
- 0,25 ml Neroliöl
- 0,25 ml Lavendelöl
- 3,00 ml Wasser

Konzentrat

- 10,0 ml (2 TL) Geschmacksformel
- 17,5 ml (3,5 TL) 75-prozentige Phosphor- (Lebensmittelzusatzstoff E 338) oder Zitronensäure (Lebensmittelzusatzstoff E 330)
- 2,36 kg Zucker
- 2,28 l Wasser
- 30 ml Zuckercouleur (Lebensmittelzusatzstoff E 150)
- Koffein (optional, siehe rückseite)

Getränk

- ein Teil Konzentrat
- fünf Teile kohlensäurehaltiges Wasser wie z. B. Mineralwasser

Geschmacksformel

- Die Öle mit dem Gummi arabicum mischen
- Das Wasser hinzugeben und gut durchmixen (vier bis fünf Minuten)
- Danach Mind. 1 Tag stehen lassen für besseren Geschmack

Das Gummi arabicum fungiert als Emulgator, damit sich das Öl-/Wassergemisch nicht wieder trennt.

Konzentrat

- Die Geschmacksformel mit der Säure mischen
- Das Wasser hinzugeben
- Nach und nach den Zucker hinzugeben, dabei weiterhin rühren
- an dieser Stelle kann, wenn gewünscht, das Koffein zugegeben werden
- Weiter mischen, bis sich Zucker und Koffein vollständig aufgelöst haben

Cola

- Das Konzentrat mit dem kohlensäurehaltigen Wasser auffüllen

LabCola – Das chemisch akkurateste Coca Cola Rezept

„Die Coca Cola Geheimformel ist eins der am strengsten gewahrten Handelsgeheimnisse jemals. […] Die Inhaltsstoffe werden alle ungelabelt geliefert und von Einrichtungen, die fast komplett im Dunklen darüber tappen, was sie überhaupt herstellen. So viel aufwand für einen Softdrink, den die Firma halbherzig mit schrecklichen KI Spots bewirbt. Wäre es nicht lustig, wenn wer ein chemisch identisches Getränk zusammensetzen würde, mit genau dem selben Geschmack, und dann allen im Internet sagen würde, wie sie es selbst machen können?“

Der Youtuber LabCoatz hat es geschafft, mittels Massen-Spektrometrie die Inhaltsstoffe von dem Jahrzentelang gesuchtem Coca Cola Rezept zu analysieren.

Benötigte Materealien: Hitzequelle, Feinwaage, Eine Einstellbare Mikropipette, die zuverlässig bis zu 1000 mikroliter abgeben kann, ein 15ml Messzylinder, 1L Aufbewahrungsflaschen, Hitzebeständiges Glas, Magnetrührgerät , 1L Volumenkolben

WARNUNG: Keine Metallischen Rührgeräte verwenden. Konzentrierte Phosphorsäure ist ätzend und unverdünnte Geschmäcke und ätherische Öle können irritierend oder giftig sein. Niemals konsumieren, esseidenn sie sind gemischt und auf ein sicheres Niveau verdünnt. Teebaumöl ist nicht als Essbar anerkannt, aber die paar mikroliter sollten keine Gesundheitsprobleme auslösen wegen der niedrigen Dosierung

Obwohl wir einen Softdrink herstellen, arbeiten wir hier immernoch mit Chemikalien. Einige sind dabei, die auch etwas gefährlich sind. Deshalb ist es ratsam Handschuhe zu tragen, genau zu messen, und nicht die ungemischten Chemikalien zu probieren.

Lösung A:
Die Ätherischen Öle zusammenmischen für ca. 100ml Geschmacksöl. Das reicht für etwa 5000L Cola. Für den Besten Geschmack die Ölmischung 1-2 Tage stehen lassen. 20ml der Mischung mit Lebensmitttelechtem Alkohol Verdünnen, sodass 1L raus kommt.

Lösung B:
Auf ca. 200ml heißes Wasser die restlichen Zutaten der Lösung B hinzufügen und, wenn alle Zutaten komplett gelöst sind, auf 1L mit Wasser auffüllen.

Lasst uns Cola herstellen:

Zucker in Wasser lösen, 10ml der wasserbasierten Lösung B und 1ml der Alkohol basierten Lösung A hinzugeben. Eventuell brauchst du ein paar Tropfen mehr von der Lösung A, das hängt von deinem Geschmack ab. Danach die Mischung in die Mikrowelle stellen oder anders aufheizen bis sie fast Kocht. Decke den Behälter ab, damit kein geschmack entflieht. Das erhitzen hilft der Phosphorsäure beim Runterbrechen von Stoffen, was den Geschmack verändert. Deshalb ist das ein relatv wichtiger Schritt. Sobald der Sirup abgekühlt ist, auf 1L mit kaltem Sprudelwasser auffüllen. Bitte nicht die Mischung selbst im Sodastream sprudeln, das tendiert dazu, sehr viel Schaum zu produzieren.

Für das beste Ergebnis, die Cola einen Tag ruhen lassen.

Inhaltsstoffe

Pro Liter Cola:
104g Zucker (Aufgelöst in einer mindestmenge Wasser)
1mL Geschmackslösung A (Alkoholbasiert)
10mL Geschmackslösung B (Wasserbasiert)
bis 1 Liter mit kaltem Sprudelwasser auffüllen

Geschmackslösung A:
Fülle 20mL der folgenden Mischung aus Ätherischen Ölen mit 95%igem lebensmittelechtem Alkohol auf 1Liter auf.
45.8mL Zitronenöl
36.5mL Limettenöl
8mL Teebaumöl (vom Australischem Teebaum, Melaleuca Alternifolia)
4.5mL Zimtkassienöl
2.7mL Muskatnussöl
1.2mL Orangenöl (reguläre süße Orange)
0.7mL Korianderöl
0.6mL Fenchol (irgendeine Version von alpha-Fencholen sollte klappen)

Geschmackslösung B:

Fülle die folgende Mischung mit Wasser auf 1 Liter auf:

185mL Zuckercouleur („Durkee caramel Color“)

150g lebensmittelechtes Gemüseglyzcerin

43mL 85% Phosphorsäure

10g Wein Tannin

9.65g Koffein

10mL 5% Essig

10mL Vanillenextrakt (oder eine Lösung, die 0,95 Gramm Vanillin pro Liter enthält)

Über Koffein

Der häufigste Weg, Getränke den eigenen Bedürfnissenen anzupassen ist, den Koffeingehalt zu ändern. Aus Angst, dass jemensch sich selbst oder anderen bei der Umrechnung Schaden zufügt, habe ich hier eine Tabelle erstellt. Es sollte unbedingt beachtet werden, dass das Koffein richtig mit einer Feinwaage dosiert wird. Eine Koffein überdosierung kann tödlich sein. Ab einer Dosis von ca. 1g Koffein (15mg/kgKG) wird eine stationäre Einweisung empfohlen.

	g/ 100ml	g/ 1L	g/ 10L	mg/ 100ml	mg/ 1L	mg/ 10L
Energydrink	0,032	0,32	3,2	32	320	3200
Cappucino	0,027	0,27	2,7	27	270	2700
Club Mate	0,020	0,20	2,0	20	200	2000
Coca Cola	0,009	0,09	0,9	9	900	900

Teures Koffein lässt sich in Apotheken rezeptfrei als Tabletten besorgen. Ich habe da schonmal für 4g 10€ bezahlt. Die Tabletten müssen dann noch zermahlen werden und weil die schlecht wasserlöslich sind, sollte das sehr gründlich passieren.

Im Internet kann Mensch 50g reines Koffein für ca. 10€ bekommen.